

Para asegurar que usted y nuestras playas están seguros, favor de seguir “**los 7 por favores**”



Proteja a su familia: esté consciente de los riesgos de salud provenientes de lagos

Tenga consciencia de los organismos dañinos que pueden contaminar las aguas de los lagos.

Para proteger a su familia tenga consciencia de las enfermedades que puede contraer cuando nada en un lago contaminado.

Sepa que estas enfermedades están causadas por bacterias como

- ✓ Cryptosporidium
- ✓ Giardia
- ✓ E. Coli 0157: H7
- ✓ Salmonella
- ✓ Cianobacteria (blue-green algae o algas azules-verdes)



E. coli

Por Favor número 5
Siempre cambie los pañales en el baño. Las bacterias pueden esparcirse a las superficies y a los objetos en el medioambiente y así propagar enfermedades.



Por Favor número 4

No debe nadar cuando sufre de diarrea. Esto es especialmente importante para niños que usan pañales. Nadando con esta condición permite que bacterias dañinas entren al agua lo cual enfermará a otras personas.

Cuidando nuestras playas es una tarea para todos

Las lluvias arrastran todo que se encuentra en las calles hacia los lagos. Preste atención cuando quiere colocar una cosa en la calle o en el terreno.

Una manera para ayudar a mantener nuestros lagos: Si observe algo extraño en el suelo o desaguando a un lago (por ejemplo - cosas de colores extraños, olores, objetos flotantes) **haga un reporte a la división de salud medioambiental de Salud Pública de Madison y el Condado de Dane al (608) 266-4821.**

RECUERDE QUE: cosas como hojas, hierba cortada y basura en el terreno, andén o calle **SÍ LLEGARÁN** a un lago, riachuelo o río.

Por Favor número 6

Lave bien a su niño (y a sí mismo, especialmente el trasero) con jabón y agua antes de nadar. Todo el mundo tiene cantidades microscópicas de material fecal en el trasero lo que pueden llegar al agua.

¿Porqué Cerramos las Playas?

Cuando los resultados de nuestras pruebas muestran altos niveles de bacterias, cerramos la playa. Se reabrirá cuando la prueba muestra condiciones seguras.

También cerramos una playa cuando hay un brote de cianobacterias.

Los cierres de playas ya son procedimientos rutinarios del verano. La buena noticia es que las condiciones de las aguas están siempre cambiando, y por eso, la mayoría de estos cierres son temporarios.

La molestia de un cierre es un precio muy bajo para evitar riesgos de salud.

Por Favor Número 7

No alimente a las aves acuáticas (patos y gansos) puesto que crean condiciones antihigiénicas en las playas.



Para más información sobre la localización de las playas o sobre sus condiciones, consulte nuestra página Internet a:
www.publichealthmdc.com/beaches
o llámenos al (608) 243-0356

Pasos sencillos para proteger a nuestros lagos y el medioambiente

- ✓ Ahorre agua: utilización excesiva de agua presionará la capacidad de las plantas del alcantarillado, especialmente durante aguaceros, los cuales pueden inundar el sistema.
- ✓ Asegure que todas las aguas residuales domésticas fluyan al alcantarillado sanitario.
- ✓ Limite su uso de pesticidas, herbicidas y fertilizantes en los céspedes, jardines y huertas, y siga las instrucciones de las etiquetas de dichos productos.
- ✓ Asegure que las heces de mascotas, desechos y basura (hojas y hierba cortada incluida) no estén puestas en cunetas, andenes, calles, alcantarillas para lluvias y lagos.
- ✓ Lave su carro en un sitio que llevará las aguas a la tierra y no a las cunetas o alcantarillas para lluvias.
- ✓ Asegure que las aguas que salen los canalones del tejado desagüen en el césped o un área de grava donde los sedimentos pueden ser absorbidos No permita que estas aguas desagüen a la calle, el camino de entrada o cualquier área donde pueden entrar las alcantarillas para lluvias.
- ✓ Repare sus vehículos en un lugar donde las fugas y vertidos no entren las alcantarillas para lluvias.
- ✓ Traiga los productos químicos domésticos y otros productos peligrosos al programa **Clean Sweep**.
- ✓ Traiga aceite usado a sitios de recogida de aceites para su reciclaje. **Nunca deseche aceite ni otros fluidos de carros en las calles ni en el terreno.**



El Monitoreo de la Salud de nuestras playas

De mayo a septiembre, Salud Pública lleva a cabo pruebas de las playas de Madison y otras partes del condado.

Las pruebas están diseñadas para detectar bacterias que indican riesgos de salud, tales como colibacilo, y Coliform fecal.

Llevamos a cabo análisis químicos mensuales en 5 lagos.

Por Favor número 3

Asegure que sus niños usen el baño con frecuencia. Puede ser demasiado tarde al oírles decir “tengo que ir”.

Consejos para su seguridad cuando observa un brote de cianobacterias

- ✓ Evite tragar aguas de lago
- ✓ Evite nadar, usar lanchas o pescar en las áreas del brote
- ✓ Lave bien la piel expuesta
- ✓ Lávense las manos completamente antes de comer
- ✓ Asegure que los niños pequeños y los perros no entren el agua durante un brote



Cryptosporidium

Por Favor número 1

Nunca trague aguas de lagos ni piscinas. Aun no permita que esta agua entre en su boca.



Salmonella

Brotos de cianobacterias (blue green algae) ocurren en estas condiciones

- ✓ Falta de viento
- ✓ Temperaturas elevadas
- ✓ Altos niveles de sustancias nutritivas en los lagos

Las toxinas a veces producidas por estas bacterias pueden presentar altos riesgos para la salud.

Por Favor número 2

Puesto que las bacterias en su cuerpo pueden pasar al agua, lávense las manos con jabón y agua después de usar el baño o después de cambiar pañales.

